



Ny informationsfilm fra Dansk Fibromyalgi-Forening

Lever man med den smertefulde og kroniske sygdom, fibromyalgi, kan man nu få den sidste nye viden om sygdommen samt inspiration til, hvordan man tackler dagligdagen.

Den 18. januar udsender Dansk Fibromyalgi-Forening en ny informationsfilm om den kroniske smertesygdom fibromyalgi. Filmen har titlen: "Fakta om fibromyalgi - Et aktivt liv med kroniske smerter".

Filmen rummer syv forskellige afsnit, som vil kunne tilfredsstille den, som søger "hardcore" viden, den pårørende som har vanskeligt ved at forstå og den fibromyalgiramte, som trænger til nye input bl.a. omkring fysisk træning/bevægelse.

Behov for mere viden om fibromyalgi

Der er et massivt behov for information og rådgivning til de fibromyalgiramte og deres omgivelser, da det er en stor udfordring at leve med kroniske smerter, når man samtidig skal have familieliv, job eller uddannelse til at fungere.

Dansk Fibromyalgi-Forening har arbejdet hårdt for, at filmen skulle blive en realitet og landsformand Anne Bendixen udtaler: "Det er afgørende for foreningen at få videreformidlet den nyeste viden om fibromyalgi. Vi møder desværre alt for ofte medlemmer, som ikke får den nødvendige accept og forståelse fra deres omgivelser."

Sundhedssektoren mangler viden

Det kan være vanskeligt for fibromyalgiramte at blive hørt og forstået i f.eks. social- og sundhedssektoren. Kroniske smerter er et skjult handicap, og filmens indhold kan afhjælpe den manglende viden, som fibromyalgiramte ofte møder fra omverden.

Formanden for Dansk Fibromyalgi-Forening, Anne Bendixen udtaler: "Filmen er produceret for at formidle seriøs viden om fibromyalgi, samt hvordan man bedst muligt lever med sygdommen på trods af kroniske smerter."

Filmens mange menuvalg betyder, at bl.a. praktiserende læger og andet sundhedspersonale hurtigt vil kunne finde relevant information om diagnosen fibromyalgi, symptomer og behandling. Et afsnit er rettet særligt mod pårørende, ligesom bl.a. mænd, træning og bevægelse samt unge har fået egne afsnit.

Medvirkende i filmen

Overlæge og reumatolog Kirstine Amris, Parker Institutet, Frederiksberg Hospital
Læge og forsker Anders Jespersen, Parker Institutet, Frederiksberg Hospital
Sundhedspsykolog Søren Frølich, Det Tværfaglige Smertecenter, Amtssygehuset Herlev
Fibromyalgiramte, pårørende og faglige konsulenter i Dansk Fibromyalgi-Forening.

Fibromyalgi er en kronisk smertesygdom, hvor der ses forstyrrelser i centralnervesystemet, hormonsystemet og immunforsvaret. Sygdommen kan ramme alle, både unge og ældre, mænd og kvinder. Sundhedsstyrelsen oplyser, at forekomsten af fibromyalgiramte i Danmark er omkring 2 pct. svarende til mindst 100.000 mennesker. Læs mere på: www.fibromyalgi.dk

Filmen kan bestilles hos Dansk Fibromyalgi-Forening på telefon 3323 5560

