

Sanne om sex og samliv

Kære Sanne

Min kone har fibromyalgi. Det er hårdt at være vidne til hendes sygdom og opleve den nedværdigende måde, som hun behandles på af systemet. Jeg vil naturligvis gerne bakke op om hende og være der for hende, men jeg føler mig stresset og er tæt på at „knække“. Hvordan fortæller jeg min kone, at jeg gerne vil bakke hende op, men at jeg ikke „orke“ mere, uden at hun bliver ked af det og får skyldfølelse herover.

Venlig hilsen
Hans

Kære Hans

Det er tungt at være vidne til andre menneskers lidelse, og er det et menneske, man holder af, er det ekstra smerteligt.

At være pårørende til en sygdoms- og smerteplaget person er meget belastende, fordi det ikke er i ens hænder at fjerne hverken sygdom eller smerter. Og når vi mennesker forsøger at tage noget i vores hænder, som det ikke er i vores hænder at gøre noget ved, så får vi det rigtig rigtig skidt.

Gennem de få linjer du har skre-

vet til mig, fornemmer jeg, at du gør alt, hvad du kan for at støtte og hjælpe. Jeg tillader mig at minde dig om, at du er et helt almindeligt menneske, så selvom du yder dit allerbedste, så er der altså også grænser for, hvad du magter.

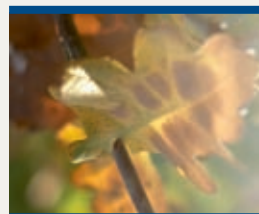
Du skal ikke frygte at vise din kone din sårbarhed. Fortæl hende det, du har fortalt mig. Hvorfor må hun ikke vide, at du lider ved at se hendes smerte og begrænsede livsudfoldelse? Det er jo en stor kærlighedserklæring, og kærlighed gør godt. Det er din kones skæbne, at hun har fibromyalgi. Det er din skæbne, at du er pårørende til et menneske med smerter. I stedet for at du hele tiden skal være den store stærke, skal du tillade dig også at være din „træt- og ked-af-det-hed“ bekendt. Måske kan det ligefrem være en trøst for hende, at hun ikke er den eneste, der har det svært. I er begge ramt - bare på hver jeres måde.

Mange varme hilsner fra
Sanne Neergaard



Hvis du ønsker at sende et spørgsmål til Sanne Neergaard, bedes det sendt pr. mail
Att. Sanne Neergaard til
brevkassen@fibromyalgi.dk
Mailen videresendes herefter direkte til Sanne Neergaard.

Sanne Neergaard kan ikke påtage sig at besvare alle tilsendte indlæg, hvorfor man ikke må påregne at få svar. Spørgsmål kan bringes under mærke. Tidligere spørgsmål og svar, som Sanne Neergaard har givet i medlemsbladet, kan læses på hjemmesidens medlemsider.



Stor TAK til vore sponsorer

Hovedbestyrelse og medlemmer takker:

Knud og Dagny Andresens Fond

for de flotte beløb.