

Sanne om sex og samliv

Kære Sanne

Jeg håber, at du kan hjælpe mig. Problemet er mine forældre (specielt min mor), som ikke forstår, hvad det vil sige at have fibromyalgi. Hver gang vi er sammen, får jeg at vide, nu må jeg altså tage mig sammen, så slemt kan det altså ikke være osv. – og det er ikke, fordi jeg beklager mig.

Det er hårdt at få at vide, for som enlig mor på 34, 2 børn på 4 og 8 år og et arbejde i fleksjob 20 timer om ugen, er det svært nok i forvejen. Jeg håber, at du kan give mig et godt råd til, hvordan jeg skal få dem til at forstå min situation/sygdom.

Venlig hilsen
Louise

Modelfoto

Kære Louise

Det er ulykkeligt ikke at føle sig mødt og forstået. Jeg forstår, du er frustreret over både dine smerter og dine forældres manglende talent for at rumme din situation.

Det værste for forældre er, når „der er noget med børnene“, og det gælder børn i alle aldre, også de voksne. Det gør ondt på os, når vores afkom har det ondt. Og når det så oven i købet er noget, det ikke er i vores hænder at fjerne, bliver det næsten ubærligt.

I stedet for at erkende dette og mærke vores ked-af-det-hed, kan man så som dine forældre, vælge „tag dig nu sammen“ attituden og agere heppekor. Selvfølgelig er det sårende, og hvor er det ærgerligt, fordi det eneste, du har brug for, er en mor og far, der siger: „Louise. Vi kan ikke tage dine smerter fra dig, selvom vi så gerne ville. Vi ved, du har det svært. Vi er lige bag dig.

Sig til hvis vi skal aflaste dig og fortæl, hvordan vi bedst kan støtte dig.“

Omsorg, indlevelse, at lægge øre til, det er, hvad mennesker, der har det svært, behøver. Det lyder så enkelt, og det er det ikke. Fordi det kræver, at vi tør mærke og erkende vores hjælpeløshed og tristhed over at nogen, der står os nær har det svært – uden at vi kan tage det væk.

Så kære Louise. Dine forældre har det også svært – bare på en anden måde end du. Kan du ikke lade dette blad ligge fremme, så de får mulighed for at „læse med“ en dag – og måske genkender både din og deres egen situation. Bevidsthed om, hvad det er vi gør og ikke gør i en given situation, er det første skridt på vejen til forandring.

Kærlig hilsen
Sanne N.



Hvis du ønsker at sende et spørgsmål til Sanne Neergaard, bedes det sendt pr. mail Att. Sanne Neergaard til brevkassen@fibromyalgi.dk Mailen videregives herefter direkte til Sanne Neergaard.

Sanne Neergaard kan ikke påtage sig at besvare alle tilsendte indlæg, hvorfor man ikke må påregne at få svar. Spørgsmål kan bringes under mærke.

Tidligere spørgsmål og svar, som Sanne Neergaard, har givet i medlemsbladet kan læses på hjemmesidens medlemssider.