



Sanne om sex og samliv

Kære Sanne

Jeg er en ung pige på 22 år, som ikke er så interesseret i at have samleje med min kæreste. Han vil hele tiden have sex og siger, at det er en stor del af ham og livet, men det siger mig ikke så meget, og jeg vil hellere kysse og kæle. Der kan gå længe imellem, at vi har samleje, og så vil jeg bare have det overstået, for det giver mig mange smerter. Jeg tror, at jeg mister ham, for han bliver sur. Vi har det ellers godt sammen, og jeg ved ikke, hvordan jeg skal få lysten til at nyde det?

Hilsen Mette

Kære Mette

Hvis din kærestes sexlyst var på samme niveau som din, kan det godt være, at I havde en fremtid sammen, men med den forskellighed, du beskriver, kommer det ikke til at gå i længden. Han vil blive tiltagende utilfreds, trist og irriteret, og du vil føle dig uformående og miste troen på, at du er en dejlig kvinde. Dårligt liv for jer begge.

Jeg synes, at du skal få hjælp til at se på din manglende lyst og få løst gåden om, hvorfor du har parkeret din seksualitet. Hvis du bor i nærheden af mig, vil jeg gerne hjælpe dig. De nødvendige oplysninger om, hvordan du kommer i kontakt med mig, finder du på min hjemmeside: www.sanneneergaard.dk

Alle mennesker fødes seksuelle, en nødvendighed for artens videre beståen. Så også du har i dig evnen til at nyde intimitet og nærvær med et andet menneske. Gennem samtaler med en sexolog kan du blive nysgerrig, inspireret og få

mod til at lukke op for alt det nærvær og al den intimitet, der følger med et seksualliv, og det synes jeg, at du skal unde dig selv. Dels fordi du er glad for din nuværende kæreste men også, fordi du får svært ved at få et godt og langvarigt kærlighedsforhold, hvis du ikke bryder dig om den del af en par-relation.

Når sex er dejligt, er det meget, meget stærkt. Så stærkt at både kvinder og mænd „løber hjemmefra“, hvis de forelsker sig og bliver erotisk optaget af en anden person. Det er trist, at du ikke kender til alt det dejlige, der sker mellem mennesker, der har det godt seksuelt sammen.

Rigtig mange hverdagsting bliver nemmere. Man bliver gladere, føler sig smuk og skøn og har en oplevelse af, at livet er fantastisk, at man kan klare alt. Så kære Mette, tag mod til dig og søg noget hjælp, hos mig eller en anden.

*De varmeste hilsener fra
Sanne Neergaard*



Hvis du ønsker at sende et spørgsmål til Sanne Neergaard, bedes det sendes pr. brev til sekretariatet Mrk. Brevkassen Sanne Neergaard. Sekretariatet vil herefter sørge for, at brevet videresendes uåbnet til Sanne Neergaard.

Man kan også maile direkte til Sanne Neergaard på mail: s.neergaard@mail.dk
Mrk. Fibromyalgi

Sanne Neergaard kan ikke påtage sig at besvare alle tilsendte indlæg, hvorfor man ikke må påregne at få svar. Spørgsmål kan bringes under mærke.