

# Køge Smertecenter

Af journalist Anne Buur

Tværfagligt Smertecenter på Køge Sygehus startede ud med at være en lille smerteklinik tilbage i 1999, hvor en læge startede klinikken op med to sygeplejersker. I 2008 blev klinikken omdannet til et egentligt tværfagligt smertecenter med et personale der, udover læger og sygeplejersker, også tæller en psykolog, en socialrådgiver og en fysioterapeut. Afdelingssygeplejerske Nina Bache har været med siden 2002, og hun forklarer her lidt om, hvad det tværfaglige smertecenter har at tilbyde patienterne.

Når en kronisk smertepatient møder op i centret første gang, handler det meget om at finde ud af, hvilken slags smerter der er tale om, og hvilke udfordringer de giver patienten. Derfor har personalet på stedet en dialog med den pågældende patient for at finde frem til, hvad smerterne betyder, og hvad de forhindrer vedkommende i at kunne i dagligdagen.

På den efterfølgende behandlingskonference hvor hele behandlerteamet deltager, drøfter man internt, hvad det er, der er i spil, og herefter udformes en behandlingsplan, som så præsenteres for patienten.

## Behandling

På smertecentret er der mulighed for flere typer af behandling alt afhængig af, hvilket behov patienten har.

Mange smertepatienter har stor glæde af de hold, der kører på stedet. Her er ti patienter samlet ti gange, og kurset strækker sig over undervisning, dialog, erfaringsudveksling samt hjemmeopgaver. En behandlingsform mange patienter sætter stor pris på.

Nogle er dog ikke klar til egentlig holdbehandling, når de kommer på smertecentret, og for disse patienter kan individuelle samtaler med psykologen og/eller vejledning hos en fysioterapeut være en mulighed bl.a. for herigennem at få nogle redskaber til at mestre sygdommen og smerterne.

## Biopsykosocial smertemodell

På Køge Smertecenter bruger man den biopsykosociale smertemodell, som tager udgangspunkt i en tegning bestående af bobler, der illustrerer, hvordan smerten lader sig influere af flere forskellige faktorer herunder fysiske, psykiske og sociale påvirkninger.

Afdelingssygeplejerske Nina Bache forklarer:

„Hos nogle patienter støjer smerterne mere, fordi der kan være andre udfordringer, eksempelvis på arbejdspladsen, eller udfordringer af helbreds-mæssig karakter, der spiller ind.“

Formålet med smertemodellen er derfor at gøre patienten opmærksom på, hvor kompliceret smertebegrebet er, og hvordan oplevelsen af smerte påvirkes af flere forskellige ting.

## Fibromyalgipatienter

Den mest gennemgående figur ved smertecentrets holdbehandling er fysioterapeuten. Da der kun er en fysioterapeut, kan der kun sjældent tilbydes langvarige individuelle fysioterapeutiske behandlingsforløb. Ofte er det dog også tilstrækkeligt med et forløb af kortere varighed, hvor patienten eksempelvis kan instrueres i nogle hensigtsmæssige øvelser eller lære ikke at overtræne.

Dette kan også være tilfældet for eksempelvis fibromyalgipatienter, hvor fysioterapeuten lærer patienten at justere på „de knapper“, der om-



Overlæge Asbjørn Ziebell, afdelingssygeplejerske Nina Backe samt sekretær Helle Skovbo.

handler hyppighed, varighed og intensitet. Det er vigtigt, at patienten ikke går for hårdt til værks, fordi for meget eller forkert træning kan gøre mere skade end gavn.

Nina Bache forklarer, at der behandles mange fibromyalgipatienter ved Tværfagligt Smertecenter på Køge Sygehus. Man ved meget om sygdommen, men måden, hvorpå smerterne påvirker patientens liv, er individuel. Derfor er det vigtigt for det tværfaglige personale at finde ud af, hvilken type behandling patienten får det største udbytte af.

Samtidig skal patienten selv være en aktiv medspiller i behandlingsforløbet for at få det optimale ud af det.

Nina Bache forklarer:

„Nogle patienter er ikke helt klar til at bevæge sig og kunne profitere af behandlingen. Men mange arbejder selv med. Det er et individuelt skøn, hvad der virker bedst. Nogle gange skal man være støttende, og andre gange konfronterende. Men det vigtigste er, at patienten selv investerer i arbejdet. Ellers er det formålsløst.“

## Målsætning fremadrettet

Fremadrettet er målsætningen at gøre behandlingen endnu bedre for patienterne. Der skal bl.a. være mere plads til forskning og udvikling, så der udvikles nye behandlingskoncepter.

## Praktisk information

Ønsker man at komme i behandling på Tværfagligt Smertecenter i Køge, skal man have en henvisning ved egen praktiserende læge. Dernæst må man væbne sig med tålmodighed, da ventetiden lyder på et år.

Vurderer man, at ventetiden er for lang, er der mulighed for at få behandling i privat regi.