

## Invitation til dialogmøde om udfordringer og behov i det danske sundhedsvæsen hos patienter med lidelser, som karakteriseres som funktionelle lidelser

Funktionelle lidelser er en samlebetegnelse for lidelser, hvor individer har vedholdende fysiske symptomer, der påvirker funktionsevne og livskvalitet. Ved lægelig klinisk undersøgelse eller supplerende diagnostiske undersøgelser findes ikke en oplagt forklaring på symptomerne. Hvis fysiske eller kropslige fund er til stede, forklarer de ikke symptomernes art eller omfang på en tilfredsstillende måde. Lidelser og tilstande, der kendetegnes ved dette billede er således definatorisk funktionelle lidelser.

Mennesker med funktionelle lidelser behandles på adskillige niveauer i det danske sundhedsvæsen men primært i almen praksis. Der er tale om patienter med uafklarede og komplicerede symptombilleder, der nogen gange oplever lange, usammenhængende og inkonklusive udredningsforløb, og som ikke nødvendigvis tilbydes tilstrækkelig behandling. Der er betydelig variation i tilbud om udredning og behandling på tværs af landet for denne patientgruppe. Der er etableret to videnscentre for funktionelle lidelser, i henholdsvis Region Hovedstaden og Region Midtjylland.

Sundhedsstyrelsen ser et behov for at løfte indsatsen i forhold til patienter med lidelser som hører ind under den ovennævnte definition på funktionelle lidelser. Sundhedsstyrelsen nedsætter derfor i efteråret 2016 en faglig arbejdsgruppe, som har til formål at udarbejde faglige anbefalinger til organisering og indhold af udredning, behandling og rehabiliterende indsatser for disse patienter. Arbejdsgruppen sammensættes af repræsentanter fra de fem regioner, Kommunernes Landsforening, Danske Regioner, de to nationale videnscentre for funktionelle lidelser, en række lægevidenskabelige selskaber, Dansk Psykolog Forening Dansk Selskab for Fysioterapi og Ergoterapeutforeningen. Afrapportering fra arbejdsgruppen forventes at foreligge primo 2017.

Sundhedsstyrelsen vil i den forbindelse gerne i dialog med patienter, som kan have erfaringer med at møde sundhedsvæsenet i forbindelse med symptomer, som ikke umiddelbart lader sig forklare. På mødet vil der være mulighed for at drøfte de udfordringer, som patienterne oplever at møde, og de behov, som patienterne har. Input fra mødet forventes inddraget i den faglige proces efterfølgende.

Mødet afholdes **den 1. september 2016 kl. 15-17** i Sundhedsstyrelsen, Islands Brygge 67, 2300 København S. Dagsorden udsendes forud for mødet. Såfremt I ønsker at deltage bedes I senest **den 16. august 2016** melde 1-2 deltagere ind til [nije@sst.dk](mailto:nije@sst.dk).

7. juli 2016

Sagsnr. 4-1010-102/7

Reference KAHE

T 7222 7608

E [plan@sst.dk](mailto:plan@sst.dk)

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Danmark

T +45 72 22 74 00  
E [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk)  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Sundhedsstyrelsen på [kahe@sst.dk](mailto:kahe@sst.dk). Vi ser frem til jeres tilbagemelding.

Med venlig hilsen

Ane Bonnerup Vind  
Sektionsleder, overlæge  
Enhed for Planlægning