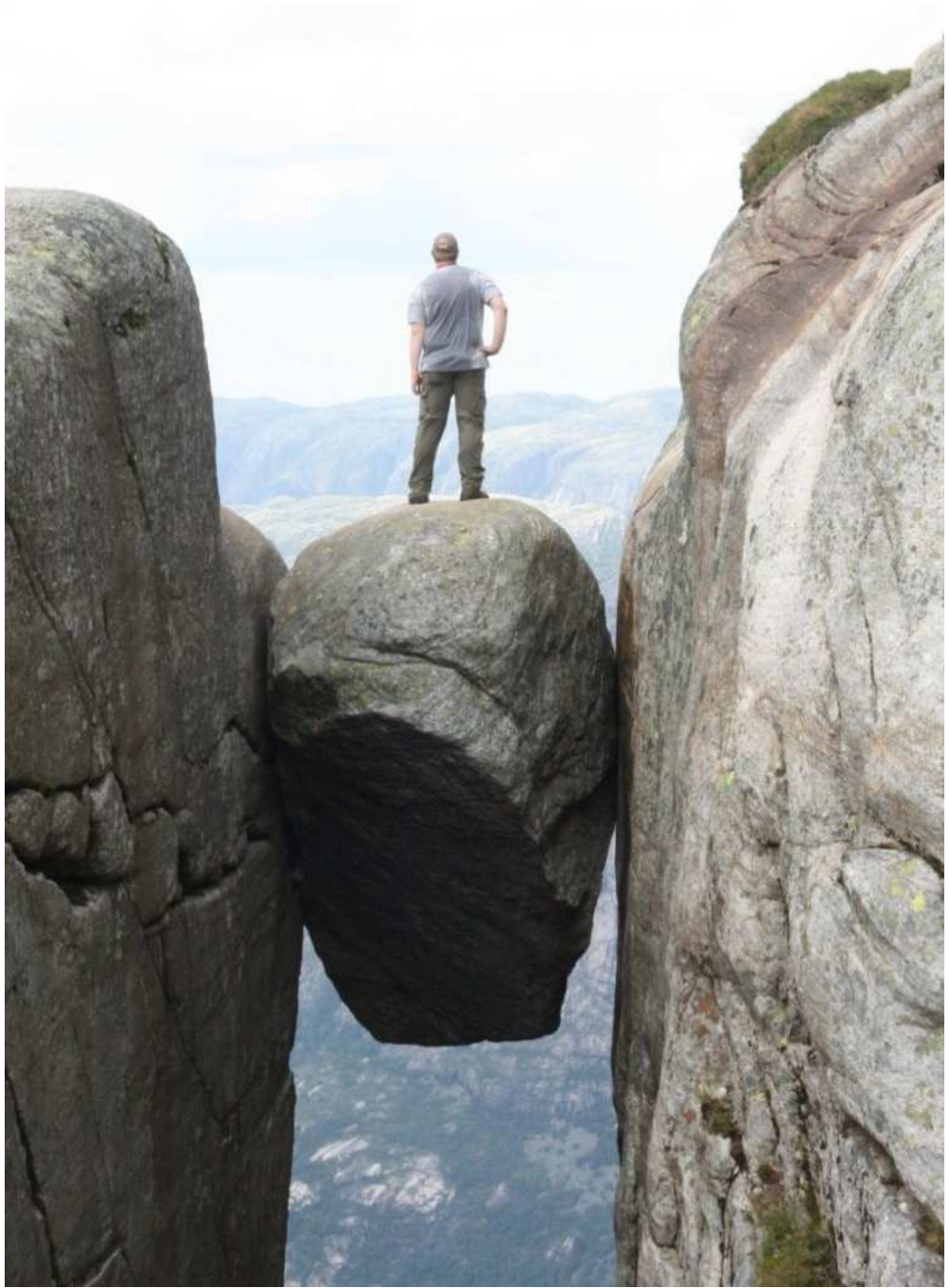


Det er på tide at tage funktionelle lidelser alvorligt

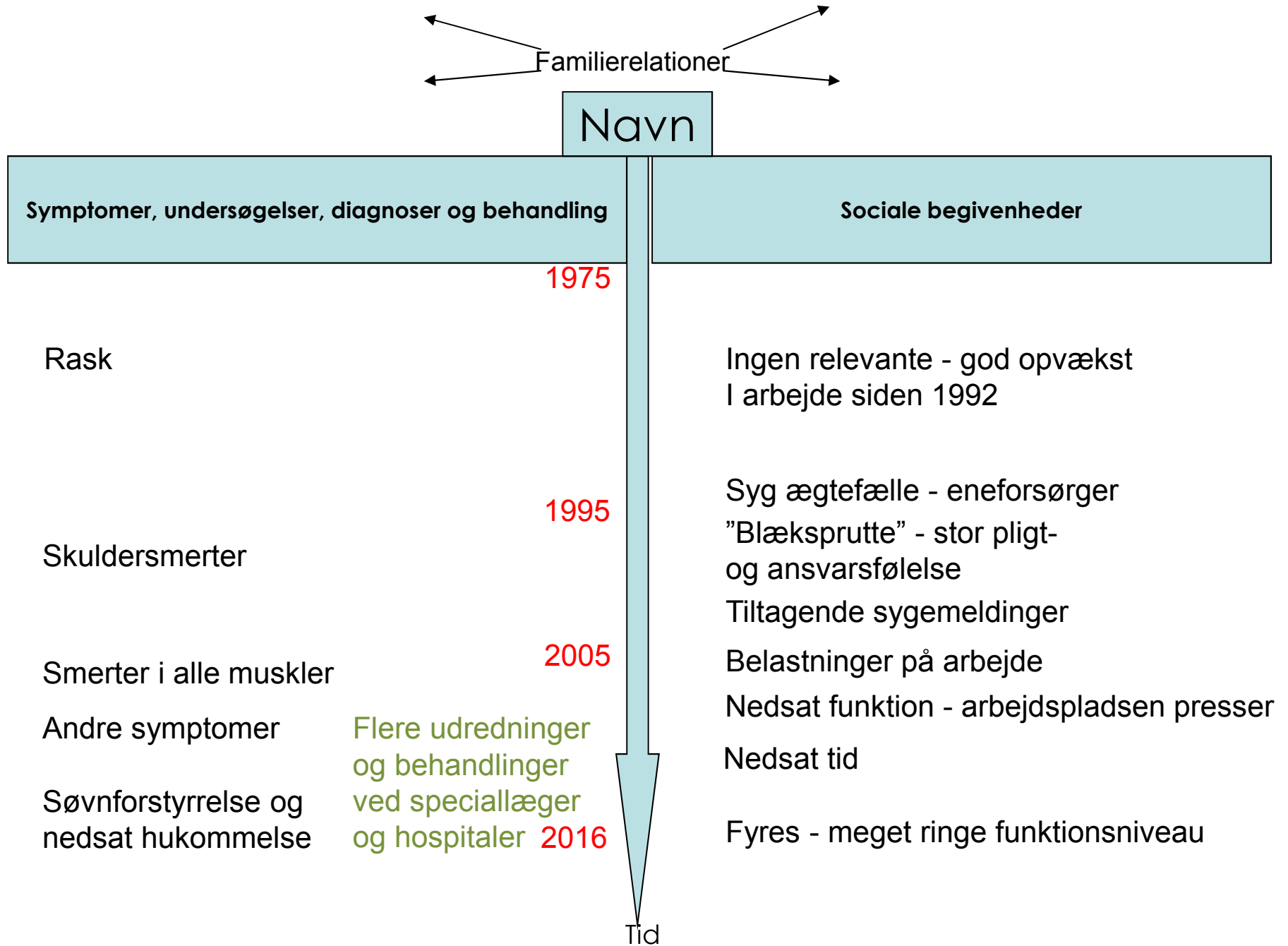
Marianne Rosendal, Lektor, praktiserende læge, PhD,
Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

Sven Viskum, Ledende overlæge
Socialmedicinsk Enhed, Frederiksberg Hospital

Per Fink, Professor, Ledende overlæge, PhD, Dr.med.
Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital



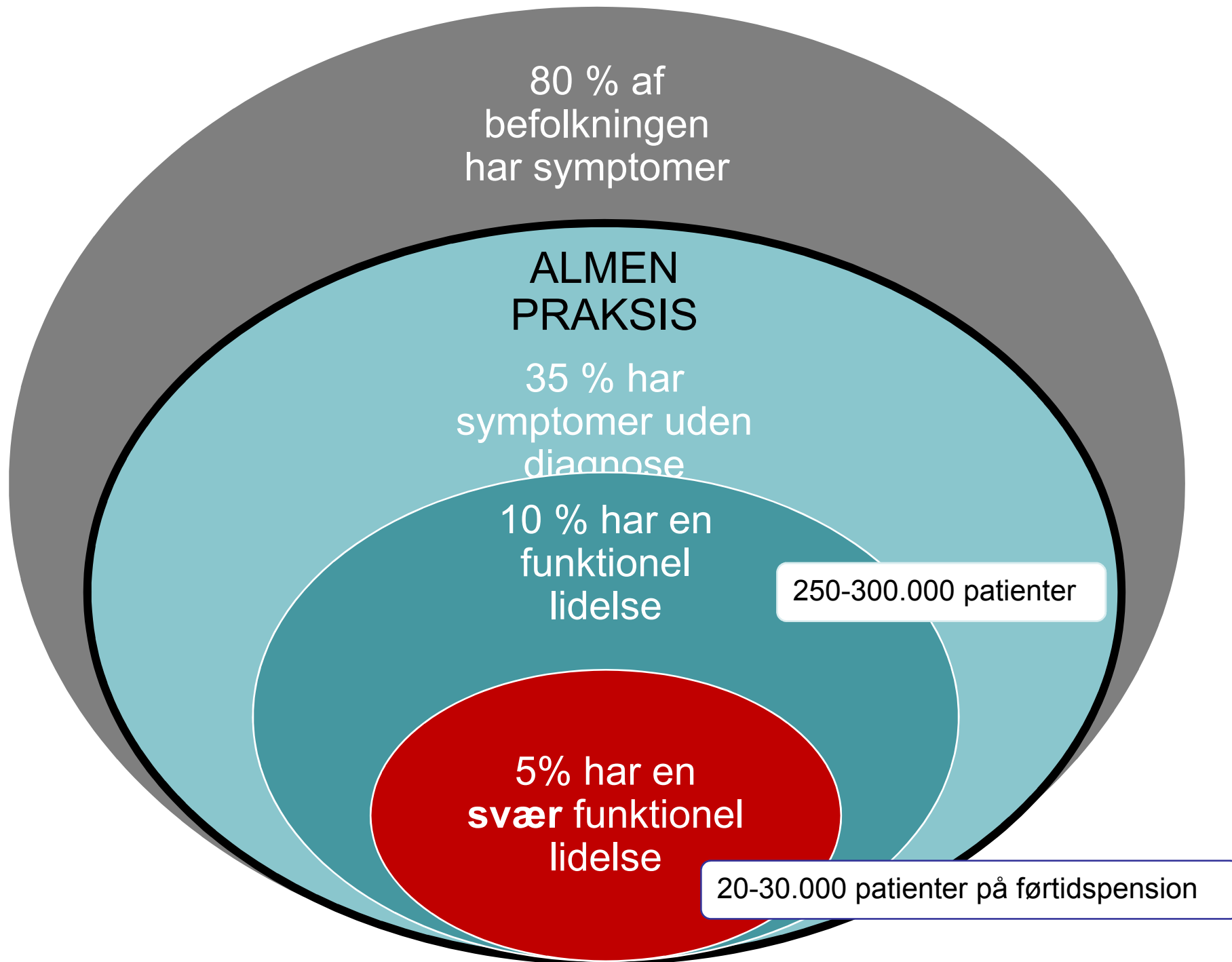
41-årig kvinde med generaliseret smertetilstand - Fibromyalgi



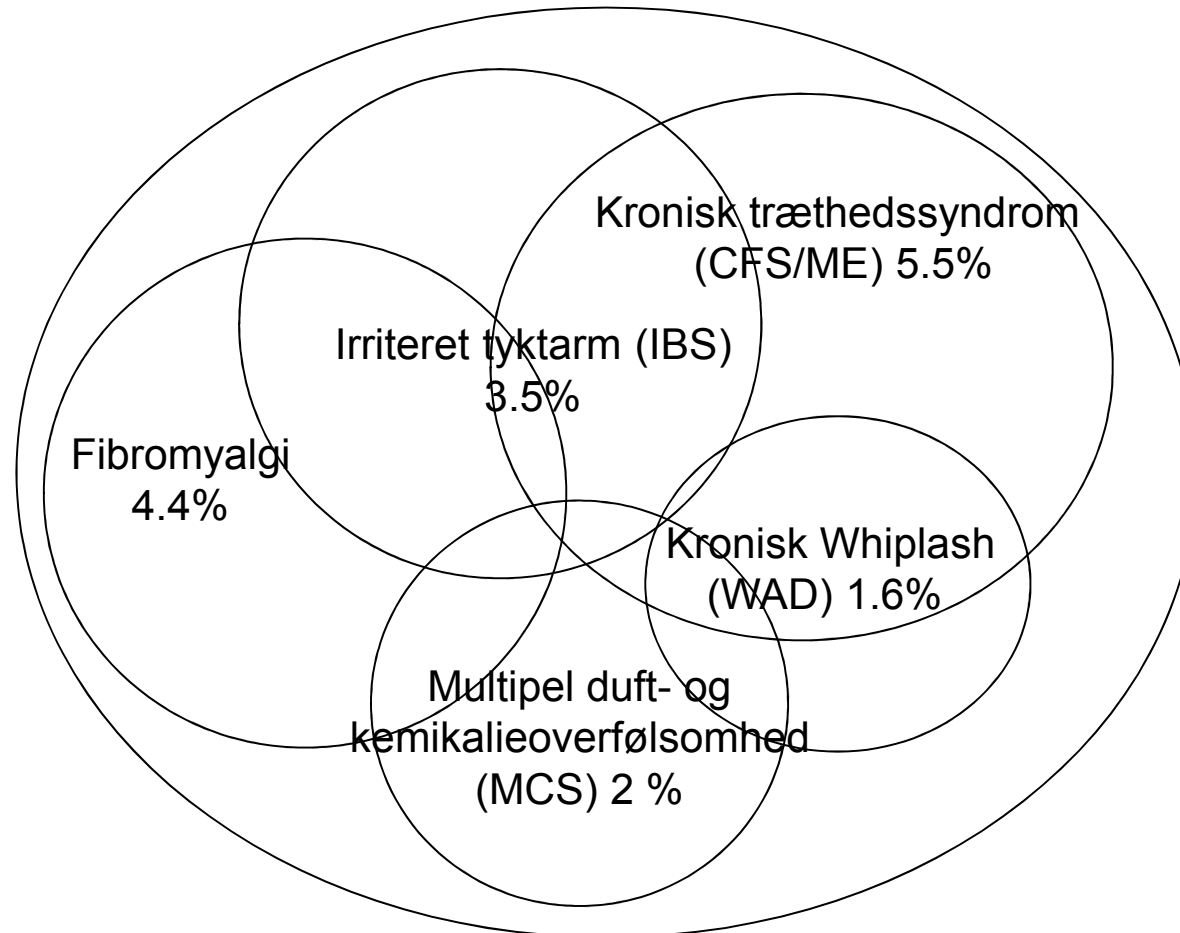
41-årig kvinde med fibromyalgi

Behandling

- 12 forskellige medicinske behandlinger afprøvet
- Smerteklinik
- Ingen yderligere behandlingstilbud
- 3 arbejdsafklaringsforløb ved 3 aktører med træning og virksomhedspraktik og afprøvning af skånehensyn
 - Væsentlig nedsat arbejdsevne
 - Kan ikke pege på yderligere



Funktionel sygdom i den danske befolkning, baseret på spørgeskema.



Mindst en af ovenstående 11.7%

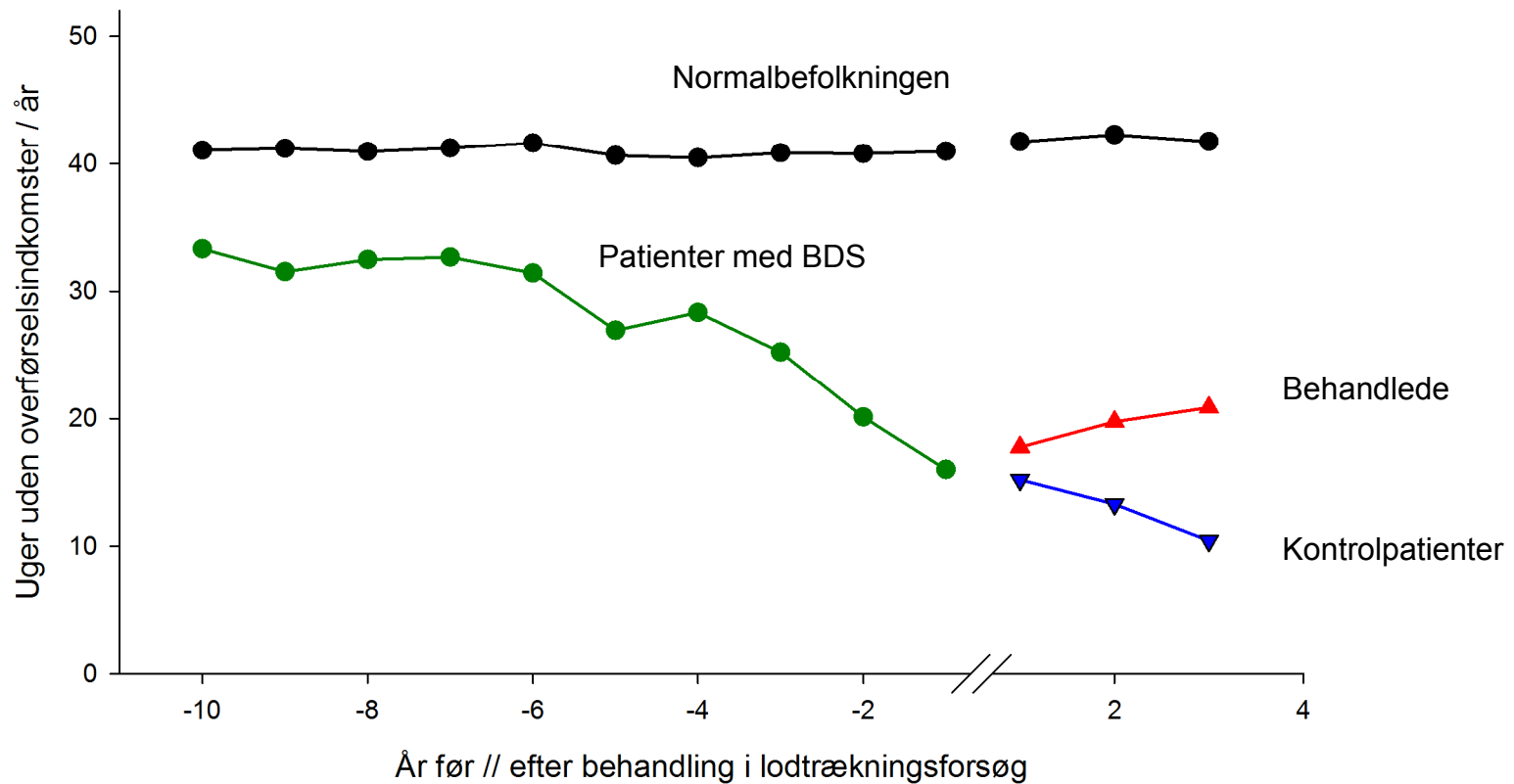
Bodily Distress Syndrome (BDS) 10.6%

**Risiko for at få tilkendt førtidspension (helt eller deltids)
over en 10 års opfølgingsperiode.
Almen praksis. Bodily distress syndrome (BDS)**

	Diagnosen stilles	10 års risiko
Øvrige patienter (n=880)	3,3%	1
BDS, single-organ type (n=124)	17,5%	4,9
BDS, multi-organ type (n=35)	27.6%	8,7

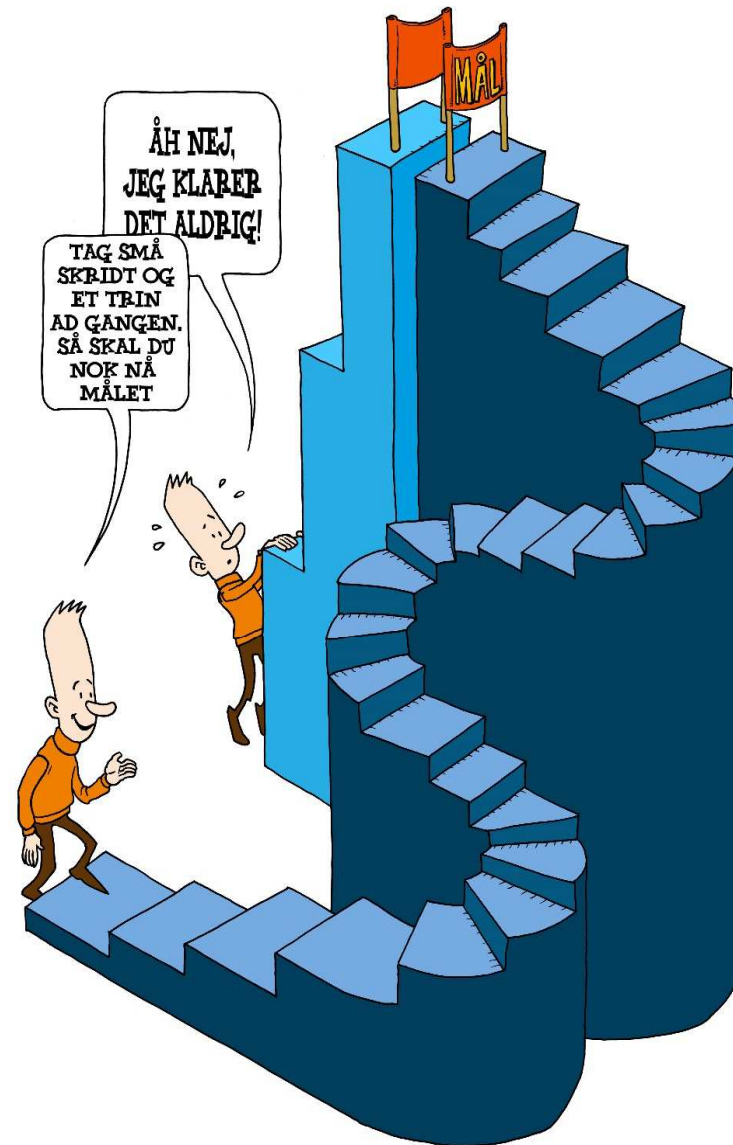
Effekt af specialiseret behandling, svære funktionelle lidelser (BDS)

Uger pr. år uden overførselsindkomster



Behandling

- § Forebyggelse
 - § Almen praksis
 - § Specialafdeling
 - § Socialmedicinsk
-
- § Kognitiv terapi
 - § Anden psykoterapi
 - § Graderet genoptræning
 - § Medicinsk behandling



Ved graderet genoptræning er det vigtigt at gå gradvist frem, så man udiordres uden at blive overbelastet.

Opsummering

Fakta og konsekvenser

- En folkesygdom rammer 5-11% af befolkningen
- Lav livskvalitet
- Højt forbrug af sundhedsydelse
- Høj risiko for udstødelse fra arbejdsmarked i ung alder
- Ekstremt få og utilstrækkelige behandlingsmuligheder

- Gode behandlingsresultater
 - men kan vi gøre det bedre?

Handlingsforslag

Almen praksis

- Alle læger i grund- og specialeuddannelse bibringes en basisviden om funktionelle tilstande
- De praktiserende læger skal kunne henvise patienter til en regional specialklinik
- De praktiserende læger skal have adgang til vejledning og supervision fra en regional specialklinik
- De praktiserende læger skal have tid/rammer til at tage sig af komplekse problemstillinger

Det er på tide at tage funktionelle lidelser alvorligt

Handlingsforslag

Regionerne

- Etablering af specialklinikker i alle regioner
 - skal sikre behandling på specialistniveau
 - understøtte behandling i almen praksis
 - efteruddanne læger i relevante specialer
 - yde rådgivning til kommuner
- Behandling på specialklinikker skal ske i samspil med smerte- og hovedpineklinikker, rygcentre, HPV-bivirkningscentre og andre syndromklinikker
- Den arbejdsmarkedsrettede kompetence skal styrkes ved samarbejde med de Socialmedicinske Enheder
- Specialklinikkerne etableres i det somatiske sundhedsvæsen. (Fordi patienterne forventer at få hjælp til deres symptomer og for at undgå fejlopfattelser om psykiatrisk sygdom).

Det er på tide at tage funktionelle lidelser alvorligt

Handlingsforslag Kommunerne

- Styrket samarbejde med almen praksis og sygehusene: socialfaglige afgørelser og beskæftigelsesmæssige indsatser skal baseres på lægelige diagnoser og viden om prognose og arbejdsevne
- Dette krav forudsætter en styrkelse af indsatsen overfor funktionelle lidelser i sundhedsvæsenet
- Sikre, at kommunerne har tilstrækkelig viden og kapacitet til forebyggelse og rehabilitering

Det er på tide at tage funktionelle lidelser alvorligt

Handlingsforslag Staten

- Indsatsen i regionerne harmoniseres: diagnostik, behandling og henvisningskriterier
- Den arbejdsmarkedsrettede indsats skal være en integreret del af behandlingen
- En langsigtet forskningsindsats med en landsdækkende database
- Funktionelle lidelser skal indgå i uddannelse af speciallæger
- Funktionelle lidelser skal have en fremtrædende plads i den offentlige sundhedsoplysning

Det er på tide at tage funktionelle lidelser alvorligt

Tak for opmærksomheden

Yderligere information: Funktionellelidelser.dk