

Fibromyalgi – et medicinsk mysterium er løst

Sådan lyder en artikel af John C Lowe og med Hypothyroid Mom som kilde. Desværre er mysteriet langt fra løst og selv om John Lowe mener, at det er uanfægteligt at fibromyalgi skyldes mangel på skjoldbruskkirtelhormon er der stor grund til netop at anfægte den antagelse.

Fibromyalgi er en kronisk sygdom, hvor forstyrrelser i centralnervesystemet medfører, at de ramte lider af udbredte smerter, hurtig udtrætning, kognitive forstyrrelser i form af hukommelses- og koncentrationsproblemer samt en række andre symptomer. Forskere har påvist forstyrrelser i centralnervesystemet, og bl.a. SPECT-scanninger viser, at der er tale om en markant større smertereception i hjernen hos de ramte sammenlignet med raske kontrolpersoner.

Det er status for, hvad vi ved om fibromyalgi i dag men John Lowe og hjemmesiden "Hypothyroid mom" mener altså, at fibromyalgi skyldes stofskifteproblemer. Som et af "beviserne" peger de på et sammenfald af symptomer. Men at symptomer minder om hinanden er ikke det samme, som at årsagen er den samme. Og når både vedvarende tænderskæren, gulnede og rillede negle for slet ikke at snakke om kræft fremgår som symptomer på fibromyalgi, er det bestemt ikke noget vi fra Dansk Fibromyalgi-Forening genkender. Særligt "Hypothyroid mom" er meget lemfældig med symptomerne og de bringer en liste med over 300 symptomer, der ifølge dem alle skyldes stofskifteproblemer. Symptomerne inkluderer snorken, en lang række infektioner og autoimmune sygdomme (inklusiv fx diabetes, sclerose og psoriasis), en lang række hørelse- og øjenproblemer (inkl. tinnitus og mørke rande under øjnene), hovedpine, barnløshed, autisme, alzheimer, hjerte-kar sygdomme og kræft.

Den anden del af "bevisførelsen" består i, at der er relativt flere med fibromyalgi der har stofskifteproblemer end hvis man ellers ser på, hvor stor en del af befolkningen der ellers har stofskifteproblemer. Det er uforståeligt for Dansk Fibromyalgi-Forening, hvordan det at en undersøgelse, der viser at op imod 10% af fibromyalgiramte også har stofskifteproblemer er et bevis på, at selve årsagen til fibromyalgi skal findes i stofskifteproblemer. Hvis det var tilfældet at årsagen til fibromyalgi skyldes stofskifteproblemer burde 100% af alle fibromyalgiramte også have stofskifteproblemer.

Men der skal ikke herske tvivl om, at mange med fibromyalgi også dør med en eller flere andre diagnoser. I en canadisk undersøgelse havde 90% af de fibromyalgiramte flere diagnoser og 5% af dem havde stofskifteproblemer.

Hvis man har mistanke om, at man udover fibromyalgien også har stofskifteproblemer, eller man mener at man er blevet fejldiagnosticeret og slet ikke har fibromyalgi, skal man selvfølgelig opsøge sin læge og blive undersøgt for stofskifteproblemer.

Hvis man har stofskifteproblemer sammen med fibromyalgien, vil man typisk opleve en forbedring af fibromyalgien, når der kommer styr på stofskifteproblemerne. Hvis man ikke har fibromyalgi, vil fibromyalgisymptomerne selvfølgelig forsvinde, når man får den rette behandling for stofskifteproblemerne.