

Hvorfor er du medlem?

Hvorfor er du medlem af Dansk Fibromyalgi-Forening? Det har vi spurgt nogle af dem, der er medlem om. Vi har været lidt rundt i landet.

VIBEKE LEANE SOMMER – ESBJERG



„Jeg meldte mig ind i foreningen i 2012, hvor jeg fik stillet diagnosen fibromyalgi. I første omgang meldte jeg mig ind for at få mere viden om sygdommen, men nu er jeg også medlem, fordi det er nødvendigt at have Dansk Fibromyalgi-Forening, så vi kan få mere viden om sygdommen ud i samfundet. Jeg vil rose den fantastiske kamp, som foreningen kæmper, og jeg vil klart anbefale andre at melde sig ind. Et medlemskab koster kun 25 kr. om måneden, så beløbet kan ikke være et problem.“

„Jeg har været på flere kurser, senest i november sidste år, hvor psykolog Carsten Simonsen var i Esbjerg til foredraget „Hvordan kan

man mestre fibromyalgi?“ Han har i mange år arbejdet med fibromyalgiramte på Parker Institutet på Frederiksberg Hospital. Jeg fik et godt udbytte af foredraget, og jeg kunne mærke, at de andre deltagere kunne spejle sig i budskaberne fra Carsten, som er god til at sætte ord på livet med fibromyalgi.“

„For to år siden startede jeg den første netværksgruppe for fibromyalgiramte i Esbjerg. Da jeg selv var i mit udredningsforløb, manglede jeg en gruppe, hvor man kunne mødes fysisk, og der er stor efterspørgsel på netværksgrupper.“

Det mærker vi her i Esbjerg, hvor vi nu har to grupper, og gennem vores medlemskab af Dansk Fibromyalgi-Forening bliver netværksgrupperne synliggjort på hjemmesiden og i medlemsbladet. Så foreningen giver mening!“

JANE KNUDSEN – SVENDBORG



„Jeg har været medlem af foreningen i syv år, og jeg meldte mig ind, umiddelbart efter jeg fik diagnosen og ville have noget mere viden om fibromyalgi. Vi står stærkere, når vi er mange sammen, så jeg vil anbefale andre at melde sig ind i foreningen, som er god til at være i front på politiske sager, og når der er nyt om sygdommen. Foreningen presser også på for at få anerkendt fibromyalgi som en fysisk sygdom.“

„Jeg har benyttet mig af mange tilbud fra foreningen. Blandt andet har jeg været på tre mestringskurser, til flere foredrag, har

deltaget på generalforsamlinger, og senest var jeg til et rigtig godt cafemøde i Svendborg i januar i år med en af foreningens sagsbehandlere.“

„Sammen med en anden fibromyalgiramt er jeg tovholder på den meget aktive netværksgruppe, som vi har i Svendborg.“

Mange af dem, som kommer i en netværksgruppe, har aldrig før snakket med nogen om deres sygdom, men vi tager os af dem, de kan stille spørgsmål, og de møder pludselig andre mennesker, der har det ligesom dem selv. Netværksgrupperne er simpelthen så vigtige.“

PETER AAGERUP – KØBENHAVN



„Jeg er pårørende, da jeg ikke selv har fibromyalgi. Men min kæreste fik konstateret fibromyalgi i 2016, og umiddelbart derefter meldte vi os begge to ind i foreningen, som jeg gerne vil støtte for at ændre omverdenens syn på, at fibromyalgi ikke bare er en „tag-dig-sammen-sygdom“, men er en reel sygdom.“

„Jeg har oplevet formand Søren Harboe ved flere seminarer og kurser, og jeg vil rose hans entusiasme og store arbejdsindsats.“

Jeg har også været på mestringskursus, og vi har deltaget i „Sov godt“-kurset med psykolog Henriette Cranil.

Som pårørende har jeg desuden deltaget i en workshop med konsulent Charlotte Donna Kristensen fra Dansk Fibromyalgi-Forening. Ved workshoppen var der ikke deltagelse fra fibromyalgiramte, men vi var udelukkende pårørende, primært mænd, som sad i mindre grupper og delte vores erfaringer og bekymringer over, at en af vores pårørende var blevet ramt af fibromyalgi. Senest har jeg været til cafemødet i København i februar i år, fordi jeg gerne vil holde mig orienteret om, hvad der foregår i foreningen, som gør et fantastisk stykke arbejde.“