

Hvorfor er du medlem?

Hvorfor er du medlem af Dansk Fibromyalgi-Forening? Det har vi spurgt nogle af vores medlemmer om. Vi har været lidt rundt i landet.

Af kommunikationskonsulent Jens Arenbach Nielsen

ANNEMARIE ZÜREK – HAVDRUP



”Jeg er tryk med DFF i ryggen, så det er gode penge, der er givet ud til et medlemskab af DFF.”

Jeg fik konstateret fibromyalgi i 2010 og blev medlem af DFF kort efter, fordi den lidelse, jeg nu skulle leve med, var meget kompleks, og jeg vidste ikke ret meget om den.

Derfor tænkte jeg, at det var godt at have DFF i ryggen for at få hjælp til de mange situationer, man som fibromyalgiramt står i, blandt andet med mange fordomme og mange forskellige meninger om fibromyalgi hos forskellige læger og ude i kommunerne.

Jeg har også fået god hjælp fra DFF's socialrådgivning, da jeg på et tidspunkt var i et forløb hos kommunen, hvor jeg blev stillet overfor nogle krav, som jeg ikke kunne magte, og kommunen truede mig faktisk med at tage min ledighedsydelse. I den situation var jeg meget glad for den rådgivning, jeg fik, fordi den gav mig ro og gav mig redskaberne til at komme godt videre i mit forløb hos kommunen.

Opdateret på den nyeste viden

Det er også vigtigt for mig, at jeg gennem mit medlemskab holder mig opdateret på den nyeste viden om fibromyalgi. Vi håber jo alle sammen på, at der pludselig en dag dukker den magiske medicin op, som kan give os en bedre tilværelse. Og der flourer desværre ofte fejlagtige artikler, som fortæller, at nu kan man helbrede fibromyalgi. I den forbindelse vil jeg gerne fremhæve fibromyalgi-bladet som en meget vigtig kilde til korrekt information om den seneste nye viden. Kort sagt er det i medlemsbladet, at man skal søge sin viden, fordi alle artiklerne i bladet hjælper både os fibbere og vores pårørende ved at formidle valide oplysninger, som man kan stole på. Derfor glæder jeg mig altid til at få bladet, og jeg er tryk med DFF i ryggen, så det er gode penge, der er givet ud til et medlemskab af DFF.

JØRGEN LAUTRUP – KOLIND

Der findes ingen dumme spørgsmål! Derfor er det vigtigt, at man som fibromyalgiramt og som pårørende benytter sig af eksperterne på DFF's sekretariat i København.

Lige så vigtigt er det at benytte foreningens kontaktpersoner rundt om i landet og husk at gøre brug af de mange kursustilbud i DFF! Jo mere viden, man får om livet med fibromyalgi, jo bedre er det for ens livskvalitet. Jeg er selv kontaktperson i DFF, og for mere end 20 år siden var jeg med til at starte vores lokale netværksgruppe i Grenaa.

En barriere skal overskrides

Netværksgruppen kom til verden, kort efter jeg selv fik konstateret fibromyalgi, og jeg ved fra mine mange år i foreningen, at det er en barriere, der skal overskrides for mange mennesker, når det gælder om at opsøge hjælp. Det gælder særligt for mænd, uanset om de selv har fibromyalgi eller er pårørende. Men jeg har den opfordring til alle fibromyalgiramte og deres pårørende, at I skal melde jer ind i Dansk Fibromyalgi-Forening! Jeg ved, hvor meget det giver at have et netværk sammen med andre, der kender til livet med fibromyalgi.



”Jeg ved, hvor meget det giver at have et netværk sammen med andre, der kender til livet med fibromyalgi.”

INA HANSEN – KASTRUP



Jo mere viden, man som fibromyalgiramt får om sygdommen, jo bedre bliver vi i stand til at leve med den! Derfor er det godt, at vi har Dansk Fibromyalgi-Forening til at hjælpe både os fibromyalgiramte og vores pårørende med at håndtere sygdommen. Jeg har selv været medlem af foreningen i over 10 år og har haft et fantastisk udbytte af at deltage på mestringskurser, kurser for pårørende, mindfulnesskurser samt DFF's kursus om bedre søvn med en kronisk smertesygdom som fibromyalgi. Ja, man kan vel næsten sige, at jeg er et mønstermedlem med alle de kurser, jeg har deltaget i!

”Ja, man kan vel næsten sige, at jeg er et mønstermedlem med alle de kurser, jeg har deltaget i!”

Givende netværksgrupper

Jeg har også været med til at starte en lokal netværksgruppe i Kastrup, hvor jeg bor, og det er bare så givende, når man finder ud af, at man ikke står alene med alle de udfordringer, som fibromyalgien giver i hverdagen. Jeg vil gerne slå et slag for, hvor vigtige de lokale netværksgrupper er.

Grupperne giver mulighed for at læse af i selskab med ligesindede, og når vi åbner op om vores erfaringer fra livet med fibromyalgi, bliver det også lettere at guide hinanden videre til at få hjælp fra DFF. For der er altid søde og kompetente mennesker at ringe til hos foreningen, når man har brug for rådgivning. Derfor kan jeg kun anbefale, at man melder sig ind i Dansk Fibromyalgi-Forening!

Mange sager om sygedagpenge genåbnes

Kommunerne må ikke uden varsel stoppe udbetaling af sociale ydelser med tilbagevirkende kraft.

Sådan lød dommen i Østre Landsret i maj måned i en principiel sag om sygedagpenge.

Af kommunikationskonsulent Jens Arenbach Nielsen

En sygemeldt sosu-assistent havde uden varsel fået stoppet udbetaling af sygedagpenge med tilbagevirkende kraft fra Køge Kommune, men den praksis var ulovlig, fastslår Østre Landsret med den nye dom. Allerede i 2015 fastslog også Højesteret, at det ikke er lovligt at stoppe udbetaling af sygedagpenge med tilbagevirkende kraft – uden først at orientere borgeren.

Den afgørelse valgte Ankestyrelsen dog ikke at følge, da sosu-assistenten klagede over Køge Kommune. Herefter endte sagen i retten, hvor Ankestyrelsen tabte sagen, og borgeren vandt. Ankestyrelsen har valgt ikke at anke dommen, og det får betydning for en række sager om sygedagpenge, som nu bliver genåbnet. Det gælder også allerede afgjorte sager.

Lighed for loven

Socialrådgiver Berit Pedersen fra Dansk Fibromyalgi-Forening følger området for sygedagpenge tæt i sit daglige arbejde, og hun hilser dommen fra Østre Landsret velkommen.

– Det er glædeligt, at den nye dom indskærper overfor kom-

munerne og Ankestyrelsen, at de naturligvis skal overholde gældende lovgivning. Men det er selvfølgelig trist, at det overhovedet er nødvendigt med en sådan indskærpelse.

Det er imidlertid udtryk for en udbredt praksis, som Berit genkender fra sit daglige arbejde som socialrådgiver.

– Vi oplever desværre alt for ofte, at der er store forskelle fra kommune til kommune, når det gælder sagsbehandlingen i sociale spørgsmål – ikke mindst overfor fibromyalgiramte. Derfor bliver det spændende at følge konsekvenserne af den nye dom, for der er absolut behov for forbedringer og ensartet sagsbehandling ude i kommunerne. Og vi holder naturligvis skarpt øje med udviklingen, så dommen fører til, at der bliver lighed for loven – også for fibromyalgiramte.



Domme ved både Østre Landsret og Højesteret fastslår, at kommunerne ikke uden varsel må stoppe udbetaling af sociale ydelser med tilbagevirkende kraft.