

Stor mand med den forbandede fibromyalgi

Fibromyalgi har intet med køn at gøre. Både kvinder og mænd lider lige voldsomt under fibromyalgiens forbandede smerter. Det ved Peter Fosgerau af egen smertelige erfaring.

Af kommunikationskonsulent Jens Arenbach Nielsen

Højden siger næsten 2 meter, og drøjden er i kategorien for den hårdebrede håndværkertype. Når Peter Fosgerau går ud i verden med sin store fysik, kan den være en synlig fjende, som gør det svært for omgivelserne at forstå den usynlige fjende, der skjuler sig under den store mands tilsyneladende stærke panser. Den synlige fjende ramte Peter tidligere på året til et møde i det kommunale rehabiliteringsteam.

„Efter flere arbejdsprøvningsvarer var tiden kommet til, at jeg skulle have afgjort, om jeg kunne blive visiteret til et fleksjob. Men rehabiliteringsteamet konkluderede, at jeg ikke var afklaret nok til et fleksjob, og teamets formand havde tilmed den frækhed at sige til mig, at mine smerter da ikke kunne være så slemme for 'en stor og stærk håndværkertype som mig'! Da jeg fik den besked smidt i hovedet, tænkte jeg for mig selv, om jeg virkelig havde hørt rigtigt!“

Hunden Tjalfe er uvurderlig

Efter afvisningen af fleksjob er Peter i gang med et ressourceforløb, som betyder mindst 9 måneder mere med usikkerhed om, hvad fremtiden bringer. I denne sårbare livssituation kan Peter heldigvis finde stor støtte hos sin kone, søn og datter til den løbende proces, som det er at lære sit nye liv med fibromyalgi at kende.

„Det er simpelthen en rutsjebanetur og en livsomvæltning af de helt store, både mentalt og fysisk. Tidligere har jeg levet et meget aktivt udeliv med jagtture og lange vandreture, men det kan jeg ikke mere. Jeg kan kun klare at fiske ved Gudenåen engang imellem, fordi jeg kun bor 10 minutter fra den skønne natur i området, som giver mig fordybelse og ro. Jagtturene er desværre et overstået kapitel, men jeg har stadig min jagthund, Tjalfe, som er en sort labrador. Mit forhold til Tjalfe er uvurderligt, fordi han er en god ven for mig i dagtimerne, når min kone er på arbejde, og min hjemmeboende søn er i skole. Hvis man som fibromyalgiramt kan overskue at have en hund, kan jeg kun anbefale det, og Tjalfe forpligter mig også til at få gået nogle ture i det omfang, som jeg kan magte.“

Skepsis og løftede øjenbryn

Før fibromyalgien blev så invaliderende for Peter, at han ikke længere kunne arbejde, har han blandt andet været farvehandler i et byggemarked samt bygningsmaler. Når Peter tænker tilbage på sine mange år på klassiske arbejdspladser for mænd, går det op for ham, hvor dårlige mænd er til at tage vare på deres helbred.

„Jeg er ikke i tvivl om, at der findes et stort mørketal af mænd, som lider i skjul med fibromyalgi uden at søge lægehjælp. Dengang jeg arbejdede på byggepladser som bygningsmaler, har jeg ikke tal på, hvor mange af mine kolleger som gik på arbejde, selv om de vred sig i smerte. Men idealet og jargonen blandt mænd er jo, at smerter bare skal arbejdes væk. Ellers er man en pivskid! Men folk må gerne kalde mig en pivskid, fordi jeg har erkendt, at når jeg går over grænsen for min fysiske formåen, får jeg så stærke og permanente tilbagefald med mine smerter, mit hukommelsestab og mit talebesvær.“



„Mit forhold til Tjalfe er uvurderligt. Hvis man som fibromyalgiramt kan overskue at have en hund, kan jeg kun anbefale det, og Tjalfe forpligter mig også til at få gået nogle ture i det omfang, som jeg kan magte.“



Peter Fosgerau finder fordybelse og ro i lystfiskeri, og her har han fået en laks på krogen i Gudenåen.

I sin omgangskreds har 48-årige Peter Fosgerau desværre været genstand for skepsis og løftede øjenbryn på grund af fibromyalgien, som han blev diagnosticeret med i sommeren 2017.

„Fibromyalgi er da kun noget, kvinder får! Så er du ikke bare blevet lidt ømskindet? De reaktioner har jeg stået ansigt til ansigt med, men fibromyalgi er IKKE en kvindesygdom. Fibromyalgi har INTET med køn at gøre. Uanset om man er kvinde eller mand med fibromyalgi, så lever vi med så forbandede kroniske smerter, at man kun kan forstå det, hvis man selv lever i det smertehelvede!“

Rådgivning til mænd med fibromyalgi

Dansk Fibromyalgi-Forening har to rådgivere specifikt til mænd med fibromyalgi. Begge rådgivere har selv fibromyalgi og kan kontaktes både på mail og telefonisk.

- Jørgen Lautrup: Tlf. 30 51 98 91 / j.lautrup@mail.dk
- Jens Christian Jensen: Tlf. 28 40 88 21 / bentejens@stofanet.dk

Hvis du er mand med fibromyalgi eller pårørende, kan du også ringe til DFF's sekretariat på tlf. 33 23 55 60.