

# En ubuden gæst

## En verden i bekymring

Du er ikke velkommen! Men den ubudne gæst ved navn corona har sparket døren ind og har tvunget sig vej ind i vores liv. En hel verden er bekymret for, hvad fremtiden vil bringe. Blandt fibromyalgiramte har coronavirus naturligvis også været genstand for mange bekymringer, hvilket jeg som formand tager dybt alvorligt. Derfor har vi i DFF fra starten af coronakrisen haft tæt kontakt til landets førende eksperter for at sikre så holdbar viden som overhovedet muligt om, hvordan fibromyalgiramte skal forholde sig til den nye usynlige fjende.

## Ikke øget risiko ved fibromyalgi

Særligt immunforsvaret har været en kilde til uro hos mange fibromyalgiramte. Har jeg som kronisk syg smertepatient en øget risiko for at blive smittet med coronavirus på grund af et svækket immunforsvar? Det spørgsmål har vi – fuldt forståeligt – fået fra mange af jer.

Heldigvis er der dog hverken mistanke eller viden om, at fibromyalgipatienter har øget risiko for at blive smittet med corona eller for at udvikle et mere alvorligt sygdomsforløb, hvis man alligevel skulle være så uheldig at blive smittet.

Men hvis man er bekymret for sit helbred, er det altid vigtigt at få en snak med en læge. Hvis man eksempelvis har andre sygdomme udover fibromyalgi, kan det være en god idé at få en individuel vurdering af særlige hensyn, man skal være opmærksom på. Jeres mange relevante spørgsmål om immunforsvaret har ført til, at vi her i bladet og på vores andre platforme har opdateret vores informationer om netop det område.

## Hverdagen i en svær tid

For os som patientforening er det altid helt afgørende at viderebringe troværdig information. Den mission bliver endnu vigtigere i en global sundhedskrise, hvor der er mange informationer i omløb. I denne svære tid har mange af jer også

haft brug for en god snak om hverdagen. Og som foreningens formand kan jeg med stor stolthed sige, at vi har sikret den nødvendige rådgivning under hele coronakrisen til at imødekomme de behov, der er opstået. Så jeg vil gerne sige en stor tak til vores stærke team af rådgivere og frivillige ildsjæle, som beredvilligt har holdt skansen!

„En stor tak til vores stærke team af rådgivere og frivillige ildsjæle!“

## Sundheden og sikkerheden

Men vi lever i en ny virkelighed med nye og helt nødvendige hensyn til sundheden og sikkerheden, særligt når mange mennesker er samlet. Derfor har vi udsat vores Generalforsamling til 19. september, og vi bringer en ny indkaldelse på bagsiden af bladet. Foråret og sommerens altid populære vifte af kurser, foredrag og cafémøder har vi også udsat til efteråret.

Medlemmernes sikkerhed kommer altid i første række, og vi gennemfører naturligvis alle fremtidige arrangementer efter myndighedernes regler. Ydermere planlægger vi også at afholde flere kurser og foredrag online, så man kan sidde i ro og mag hjemme med sin computer eller mobiltelefon. Vi venter os meget af denne udvikling i vores kursusvifte, og mange medlemmer har efterspurgd flere onlinekurser.

## Glem ikke fibromyalgi

Vi sender vores dybeste medfølelse til de millioner af mennesker, som over hele verden har lidt og mistet på grund af coronavirus. På vegne af fibromyalgiramte og andre kroniske smertepatienter er der dog grund til at udtrykke en bekymring for, at mennesker med andre alvorlige sygdomme end corona risikerer at blive glemt. Politikerne, eksperterne, forskerne og sundhedsvæsenet må ikke

glemme de kroniske smertepatienter! Vi ved desværre af bitter erfaring, at fibromyalgiramte alt for ofte havner bagerst i køen til den nødvendige behandling, når der skal „prioriteres i indsatserne“. Coronavirusens indtog kan desværre give en bekymring for, at fremtidens „prioriteringer“ vil sende kroniske smertepatienter endnu længere bagud i køen.

## Favne bredere i fremtiden

Derfor står vi i foreningen med den opgave at kæmpe endnu stærkere for ordentlige livs- og behandlingsvilkår for kroniske smertepatienter. Den kamp er vi allerede i gang med at udfolde, og på vores Generalforsamling inviterer vi jer alle til en vigtig dialog om, hvordan vi som forening for smertepatienter kan favne endnu bredere i fremtiden. Jeg glæder mig til at se så mange af jer som muligt til Generalforsamlingen! Netop nu er det en anderledes sommer for mange, men jeg vil alligevel afrunde med disse ord: *God sommer til alle!*



Formand Søren Harboe.