



Bragende succes for webinarer!

”Fibromyalgilægens bord med Stine Amris” er titlen på den nye serie af ekstremt populære webinarer, som vi i Fibromyalgi- & Smerteforeningen afholder i samarbejde med overlæge Stine Amris fra Parker Institutet. Amris er blandt verdens førende eksperter i fibromyalgi og er kendt af mange fibromyalgiramte og pårørende fra de altid givende kurser på Parker Institutet. (Foto: Claus Peuckert)

Aldrig nogensinde har så mange medlemmer deltaget på foreningens kurser som på vores nye webinarer. Tilmeldingerne er simpelthen strømmet ind i rekordtal! En kæmpestor tak for opbakningen! Vi bringer her et udpluk fra webinarer om fibromyalgi og immunforsvaret med overlæge Stine Amris.

Af Jens Arenbach Nielsen

Interessen er simpelthen enorm for at høre overlæge Stine Amris fra Parker Institutet dele ud af sin store viden om fibromyalgi. Det kan vi sige med sikkerhed efter lanceringen af webinarserien ”Fibromyalgilægens bord med Stine Amris”. Medlemmer i hundredvis fra hele landet har været hurtige på tasterne med deres tilmeldinger til denne unikke mulighed for at høre om fibromyalgiens mange dimensioner fra en af verdens førende eksperter.

Hvorfor er der brug for et koncept

som ”Fibromyalgilægens bord med Stine Amris”? Til det svarer Søren Harboe, formand for Fibromyalgi- & Smerteforeningen: ”Vi lever i en tid,

”Man kan så håbe på som en afledt effekt af corona, at der bliver større forståelse for fatigue ved smertesygdomme.”

hvor Doktor Google holder døgnåbent og alt for ofte leverer halve sandheder og mirakelhistorier om menneskers sundhed. Det gælder desværre også om

fibromyalgi og andre smertesygdomme. Derfor er der brug for en stærk og troværdig modvægt til Doktor Google. Den modvægt leverer vi med stor styrke i Fibromyalgi- & Smerteforeningen med ”Fibromyalgilægens bord”, hvor vi har et tæt samarbejde med Stine Amris om udviklingen af de mange webinarer, som vi afholder gennem 2021.”

Bekymring for corona

På podiet til det første webinar var spørgsmålet om, hvordan fibromyalgi og immunforsvaret hænger sammen, blandt andet i forhold til corona og Covid-19? Fra sit daglige arbejde på Parker Institutet hører Stine Amris om udbredt og meget forståelig bekymring fra mange fibromyalgipatienter for både at blive smittet med corona og for at udvikle et alvorligt sygdomsforløb, hvis man bliver smittet.

Coronavirus angriber især lungerne. Derfor er det særligt mennesker med lungesygdomme som fx KOL og cy-

stisk fibrose, der er udsat for coronasmitte og for at ende med et alvorligt sygdomsforløb. Blandt coronasmittede er der også en overrepræsentation af patienter med hjertesygdom, forhøjet blodtryk og sukkersyge. Det skyldes formentlig, at coronavirus ved de sygdomme har flere steder i kroppen, hvor den kan trænge ind i cellerne, forklarer Amris.

Ikke øget risiko ved fibromyalgi

Hos fibromyalgiramte, som ikke lider af andre sygdomme, er der heldigvis ikke noget, som indikerer, at man er i øget risiko for at blive smittet med corona. Hvis uheldet er ude, og man alligevel bliver smittet, er der heller ikke noget, som tyder på, at man har øget risiko for at udvikle et alvorligt sygdomsforløb. Det skyldes ifølge Amris, at fibromyalgiramte generelt ikke har et svækket immunforsvar, som er kroppens eget fintmaskede forsvarsværk, der konstant er i beredskab til beskyttelse mod og bekæmpelse af infektioner som fx corona.

Ubalance i centralnervesystemet

Til gengæld peger forskningen i fibromyalgi på, at mennesker med fibromyalgi kan have en ubalance i centralnervesystemets immunceller. Det medfører blandt andet, at fibromyalgipatienter kan have en forhøjet forekomst af de såkaldte inflammatoriske cytokiner, som menes at have indflydelse på både udviklingen og fastholdelsen af kroniske smerter.

Immuncellerne i centralnervesystemet er dog ikke koblet til kroppens generelle immunforsvar, som er det, der blandt andet har indflydelse på, om en person er mere eller mindre modtagelig overfor infektioner som eksempelvis coronavirus.

Covid fatigue

Men det er naturligvis bedst for ens helbred helt at undgå smitte med coronavirus, betoner Amris og henviser blandt andet til risikoen for hurtigere spredning af sygdommen med mutationer, som det er kendt med den såkaldt engelske coronavariant. Blandt coronasmittede uden fibromyalgi udvikler flere symptomer og senfølger, der kan minde om fibromyalgi, påpeger Amris. Det er fx voldsom træthed, der allerede har fået navnet "covid fatigue". Man

kan så håbe på som en afledt effekt af corona, at der bliver større forståelse for fatigue ved smertesygdomme, lyder en forhåbning fra Amris.

Der er brug for en stærk og troværdig modvægt til Doktor Google!



I Fibromyalgi- & Smerteforeningen offentliggør vi løbende nye webinarer om et væld af spændende emner. Du kan altid holde dig opdateret om vores webinarer på www.fibromyalgi.dk/kalender.

Ja til vaccination

Hvad tænker Stine Amris om vaccination mod corona? Amris anbefaler klart at blive vaccineret, både af hensyn til ens eget helbred og for at mindske risikoen for at smitte de særligt sårbare risikogrupper. Der er også bekymring blandt mange for bivirkninger på lang

sigt af covid-vacciner, fordi de er blevet udviklet på rekordtid. Til det svarer Amris, at de studier, som danner baggrund for vaccinerne, er blandt de største nogensinde med op til 60.000 forsøgspersoner.

Derfor er der under ingen omstændigheder tale om forhastede studier af dårlig kvalitet – snarere tværtimod! Indtil videre er der også kun viden om milde bivirkninger fra vaccinerne, fx ømhed i armen og kortvarig feber, hvilket man også kender fra influenza-vacciner. Generelt ved vi også om vacciner, at langt de fleste bivirkninger kommer i de første seks uger, og den periode er dækket i studierne med udvikling af covid-vacciner, påpeger Amris.

En virtuel krammer

Webinarets to timer fløj afsted i godt selskab med den enorme viden fra Stine Amris og hundredvis af videbegærlige fibromyalgiramte foran skærmene rundt om i det ganske danske land.

Som afskedssalut sendte en af deltagerne en "kæmpe virtuel krammer" til Stine Amris samt Fibromyalgi- & Smerteforeningen for at lancere denne nye webinarserie. Virtuelle kramme er der mulighed for at uddele flere af, når vi i Fibromyalgi- & Smerteforeningen blander op for de kommende udgaver af "Fibromyalgilægens bord med Stine Amris", som er din unikke adgang til viden om fibromyalgi fra en af verdens førende eksperter!

Hold dig opdateret om tidspunkterne for vores webinarer på:

www.fibromyalgi.dk/kalender