

# Fibromyalgi er *underdiagnosticeret*

**Manglende diagnosticering af fibromyalgi er desværre udbredt. Det viser en kortlægning fra overlæge Karin Due Bruun på Smertecenter Syd over en 2-årig periode.**

Af Jens Arenbach Nielsen

En mangeårig mistanke blev bekræftet, da overlæge Karin Due Bruun sammen med en kollega satte sig for at undersøge udbredelsen af fibromyalgi hos de patienter, som blev henvist til Smertecenter Syd på Odense Universitetshospital.

”Som udgangspunkt stiller vi ikke selv diagnoser på Smertecenter Syd. Vi får henvist patienter, der allerede har fået stillet smertediagnoser, til behandling hos os. Gennem mange år har vi dog haft en mistanke om udbredt underdiagnosticering af fibromyalgi blandt smertepatienter. Vi møder nemlig gang på gang patienter, som opfylder kriterierne for fibromyalgi, uden de har fået diagnosen. I stedet er de blevet henvist til os med andre diagnoser, eksempelvis mere afgrænsede, lokale smerter som nakke- eller rygsmerter.”

For at sætte tal på mistanken om underdiagnosticering af fibromyalgi er 215 smertepatienter på Smertecenter Syd blevet grundigt undersøgt over en 2-årig periode af Karin Due Bruun og en kollega. Og tallene taler deres tydelige sprog! Ud af de 215 undersøgte personer havde 96 fibromyalgi. Kun 40 af dem havde fået stillet diagnosen, da de blev henvist, mens 56 personer levede med en udiagnosticeret fibromyalgi, som først blev opdaget af Karin og hendes kollega. De øvrige patienter i kortlægningen havde andre smertesygdomme.

## Manglende anerkendelse

Denne udbredte underdiagnosticering har flere forklaringer, vurderer Karin Due Bruun:

”Dels har mange praktiserende læger ikke det specialiserede kendskab til fibromyalgi, som gør det muligt at stille diagnosen, når de henviser en patient til os. En anden problematik er, når patienter med fibromyalgi er til undersøgelse hos en reumatolog, der ikke anerkender fibromyalgi. I den situation vil reumatologerne henvise de fibromyalgi-ramte til os eller andre smertecentre med en mere diffus smertediagnose.”

Patienternes egen opfattelse af deres smerter spiller også ind, påpeger Karin:

”Mange smertepatienter er ikke selv fokuserede på udbredelsen af smerterne over hele kroppen, hvilket jo er kardinalsymptomet ved fibromyalgi. Særligt mænd med fibromyalgi har en tendens til at bagatellisere, hvor udbredte smerter de



*Overlege Karin Due Bruun fra Smertecenter Syd har sammen med en kollega konstateret udbredt underdiagnosticering af fibromyalgi. Karin Due Bruun håber, at den nye undersøgelse kan kaste lys på behovet for mere viden om fibromyalgi, så flere får den rette diagnose og dermed bedre muligheder for den mest optimale behandling. (Foto: Christian Thøgersen)*

reelt har. I stedet zoomer mænd ofte ind på den værste smerte i et mere afgrænset område af kroppen, eksempelvis i ryggen.” Ud af de 215 undersøgte smertepatienter var 55 af dem mænd, og ingen af dem var diagnosticeret med fibromyalgi, da de blev henvist til Smertecenter Syd. Men undersøgelserne fra Karin og hendes kollega afslørede, at 8 af mændene rent faktisk havde fibromyalgi!

Hvad kan vi lære af de opsigtsvækkende resultater om en markant underdiagnosticering af fibromyalgi? Til det svarer Karin:

”Vi må desværre konstatere, at der stadig mangler både viden om fibromyalgi og anerkendelse af fibromyalgi. Jeg håber, at vores nye undersøgelse kan bidrage til at kaste lys på behovet for mere viden om fibromyalgi, fordi det er et stort problem, når fibromyalgi er så underdiagnosticeret, som vores kortlægning viser. Den rette diagnose er ganske enkelt vejen til den mest optimale behandling!”

## NY UNDERSØGELSE VISER UNDERDIAGNOSTICERING

Smertecenter Syd har undersøgt 215 smertepatienter for fibromyalgi over en 2-årig periode. De undersøgte patienter fordelte sig på 160 kvinder og 55 mænd.

96 blev diagnosticeret med fibromyalgi. Men kun 40 af dem havde fået diagnosen på forhånd.

De øvrige 56 levede med en udiagnosticeret fibromyalgi og var blevet henvist til Smertecenter Syd med fx nakke- og rygsmerter.

Blandt de 55 undersøgte mænd havde ingen fået diagnosen fibromyalgi, men undersøgelserne på Smertecenter Syd viste, at 8 af mændene havde fibromyalgi.

De øvrige patienter i undersøgelsen viste sig at have andre smertesygdomme.