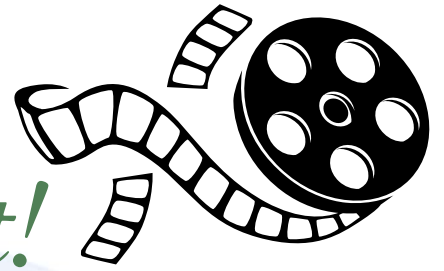


# Julegensyn

## - besøg Videogalleriet!



Årets sidste fibromyalgi-blad er nået sikkert hjem til dig med den travle julepost. Det er hjerteblod for os at dele personlige fortællinger, nyheder og viden om fibromyalgi med jer medlemmer og med omverdenen. Både her i bladet og på vores brede vifte af andre platforme. Sidste nyt er Videogalleriet på [www.fibromyalgi.dk](http://www.fibromyalgi.dk). Her kan du se eller gense alle de webinarer, der har trukket fulde huse hjemme foran skærmene over hele Danmark det seneste år.

### Modvægten til Doktor Google!

I skrivende stund er der mere end 20 webinarer, og vi udbygger løbende Videogalleriet. Vi har skabt en platform

svarer spørgsmål, som de kan have gået med i årevis. Hvis ikke du allerede har været på opdagelse i Videogalleriet, så prøv! På bagsiden kan du se, hvordan du som medlem af FSF kan åbne døren til denne guldgrube!

### Medicinsk cannabis

Her ved årets slutning er det naturligt at se fremad mod det nye år. Det ser ud til, at forsøgsordningen med medicinsk cannabis fortsætter. Derfor bringer vi her en større artikel om netop medicinsk cannabis. Forsøgsordningen blev indført i 2018 med bred politisk opbakning fra Folketinget. Desværre uden fibromyalgiramte, som burde være en

er en risiko ved cannabis med højt indhold af det euforiserende THC. Men cannabisolie baseret på CBD, som IKKE giver en euforiserende effekt, er den mest udbredte variant til medicinske formål. Den kan for nogle give smertelindring, afslapning og bedre søvn. Brugere af cannabis som medicin er altså IKKE misbrugere! Det gælder både fibromyalgi- og smerteramte samt andre patientgrupper. Men cannabisolie har ikke været en del af forsøgsordningen! I Fibromyalgi- & Smerteforeningen kæmper vi videre for, at når mennesker med fibromyalgi har gavn af medicinsk cannabis, så skal de have adgang til cannabis på recept.

*”Vi har skabt en platform for unik og forskningsbaseret viden om fibromyalgi.”*

for unik og forskningsbaseret viden om fibromyalgi. Dermed kan Videogalleriet være et trygt rum for fibromyalgiramte med faktabaseret viden fra førnede eksperter. En modvægt til Doktor Googles virvar af mere eller mindre troværdige historier og mirakelkure. Her er svar på vigtige spørgsmål og mulighed for at få ryddet op i misforståelser.

### Nærkontakt til eksperterne

Spørgelysten og videbegærligheden fra deltagerne på vores webinarer er imponerende. Og efter hvert webinar er det en stor opmuntring at læse alle de personlige hilsener til vores eksperter og til os som forening, fordi vi sammen giver ny viden og ny inspiration til livet med fibromyalgi. For mange deltagere er det måske første gang, de har kontakt med eksperter, der tager dem seriøst og be-

naturlig del af målgruppen for ordningen. Som altid i FSF forholder vi os faktabaseret til alt, også medicinsk cannabis! Men for mange kan det være grænseoverskridende at anskue cannabis som medicin. Det er heller ikke et ”mirakelmiddel”, som virker for alle med fibromyalgi. Men vi står nu alligevel på solid grund med tal fra vores egen undersøgelse og fra forskningen. Dermed virker berøringsangsten fra det ”officielle Sundhedsdanmark” overfor medicinsk cannabis helt uforståelig.

### Ikke misbrugere!

En del af berøringsangsten skyldes utvivlsomt frygten for at udvikle afhængighed. Men det er her, man undrer sig over manglen på systematik hos mange fagfolk. Ofte skelner man ikke mellem de primære aktive stoffer THC og CBD, som cannabis indeholder. Der

Ingen fibromyalgiramte skal tvinges til at opsøge det kriminelle marked for at få medicin, de kan have gavn af!



Formand Søren Harboe  
Fibromyalgi- & Smerteforeningen