

Glædesdage & Pårørendedage

FSF udfolder netop nu en særlig indsats målrettet pårørende og familier. Indsatsen er gjort mulig takket være fondsmidler og spænder vidt med Glædesdage og Pårørendedage, som det fremgår af disse stemningsbilleder! Vi vender tilbage med flere Glædesdage og Pårørendedage i løbet af efteråret. Vi melder datoer ud via vores kanaler, og du kan altid holde dig opdateret om arrangementer på: www.fibromyalgi.dk/kalender.

Glædesdag med karameller i Hvidovre

Den ædle kunst at fremtrylle karameller var på programmet, da børn og voksne var samlet til Glædesdag på en skole i Hvidovre. Koncentrationen var høj i skolekøkkenet, og dagen bød på dejligt samvær for familier med fibromyalgi. Hele herligheden blev naturligvis afsluttet med stolt fremvisning af børn og voksnes velsmagende karameller. Alt foregik naturligvis under kyn-dig vejledning fra en erfaren underviser. Herligt holdarbejde hele vejen rundt! MUMS & VELBEKOMME!



Glædesdag med malekursus i Randers

Kreativiteten blomstrede i Randers, da FSF bød velkommen til en Glædesdag med et inspirerende malekursus. En dygtig tegnelærer var dagens guide i et kreativt univers. Både børn og voksne gik til udfordringerne på papiret med stor entusiasme og fik mange flotte tegninger og malerier med hjem til at pryde væggene. Tak for en dejlig og farverig Glædesdag!



Pårørendedag i Vejle

FSF afholder også Pårørendedage over hele Danmark. Her er vi i Vejle, hvor pårørende var samlet. Underviser på netværksdagen var psykolog Carsten Simonsen fra Fibromyalgienheden på Frederiksberg Hospital. Carsten Simonsen har mange års erfaring med at hjælpe pårørende til at håndtere udfordringerne i livet bedst muligt som pårørende til et menneske med fibromyalgi. Det var dejligt at se, hvordan alle deltagerne fik sparrret med hinanden og lært hinanden at kende. En af pointerne med arrangementer som Pårørendedagen er netop, at man skal kunne finde andre pårørende, som man kan dele sine egne erfaringer og danne netværk med. Vi har efterfølgende fået god respons fra deltagerne, hvilket viser, at dage som denne er vigtige for mange pårørende.



Rådgivning til dig som pårørende i FSF

Hvis du er pårørende til et menneske med fibromyalgi, har vi i FSF rådgivning specifikt til dig. Du kan ringe til vores pårønderådgivning onsdage fra kl. 12-14 på tlf. 33 23 55 60.